

Regulamin treningu – Szkoła Jogi DARY JOGI

1. Szkoła Jogi DARY JOGI jest organizatorem zajęć jogi na warsztatach wyjazdowych.
2. DARY JOGI jest tylko i wyłącznie pośrednikiem w rezerwacji miejsc i wyżywienia. Za sprawy związane z wyżywieniem, noclegami i sprawami technicznymi nie dotyczącymi zajęć warsztatowych odpowiada właściciel ośrodka/hotelu.
3. Uczestnikiem TRENINGU UWAŻNOŚCI może zostać osoba pełnoletnia, która w podpisanym regulaminie oświadcza, że wypełniła deklaracje stanu zdrowia praktykującego, nie ma przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uważnościowych objętych programem zajęć i ponosi pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia podczas zajęć. W przypadku osoby niepełnoletniej – uczestnictwo w zajęciach jest możliwe tylko za pisemną zgodą Rodziców lub opiekuna.
W przypadku urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży – należy przed zajęciami przynieść zgodę lekarza na wykonywanie ćwiczeń fizycznych objętych programem zajęć.
4. Osoby po niedawno przebytej operacji i mające poważne problemy zdrowotne oraz panie w ciąży zobowiązane są zgłosić to przed zajęciami u prowadzącego zajęcia.
5. W związku z nowelizacją ustawy o podatku od towarów i usług, od dnia 01 stycznia 2020 w przypadku sprzedaży na rzecz podmiotu prowadzącego działalność, faktura do paragonu może zostać wystawiona wyłącznie w sytuacji, gdy na paragonie potwierdzającym dokonanie sprzedaży zostanie zamieszczony NIP nabywcy. Wobec powyższego prosimy o rozważne decyzje jaki dowód zakupu Państwo wybierają. W przypadku niewybrania opcji "faktura" (i podania numeru NIP), wystawiony jest paragon fiskalny, do którego w myśl znowelizowanych przepisów nie będzie możliwe wystawienie faktury na rzecz podmiotu prowadzącego działalność.

Aby uzyskać fakturę VAT za usługi świadczone przez Szkoła Jogi DARY JOGI powinien pozostawić pełne dane odbiorcy. Faktury VAT są wystawiane do 7 dni od daty zakupu usługi i dostępne do odbioru w siedzibie Szkoły Jogi DARY JOGI lub wysłane pocztą elektroniczną.
6. Zaliczka wpłacana na poczet treningu uważności ma charakter bezzwrotny, może być jednorazowo przeniesiona na inny kurs/trening). Płatna 10 dni od rezerwacji. Po upływie powyższego terminu nieopłacona rezerwacja zostaje anulowana.
7. Szkoła Jogi DARY JOGI nie ponosi odpowiedzialności za prywatne rzeczy pozostawione w ośrodku/ hotelu.
8. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przestrzegania porządku, właściwego zachowania się i wyrażania w sposób nie zakłócający innym udziału w warsztatach.
9. Uczestnik zobowiązany jest do dbania o sprzęt, będący własnością Szkoły Jogi DARY JOGI lub Ośrodka. Sprzęt do zajęć powinien być użytkowany zgodnie z jego przeznaczeniem. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za następstwa niewłaściwego jego użytkowania.
10. Po zakończonych zajęciach uczestnik zobowiązany jest do odłożenia sprzętu na właściwe miejsce.

11. Osoby niszczące sprzęt i urządzenia przeznaczone do ćwiczeń oraz inne elementy wyposażenia Szkoła Jogi DARY JOGI ponoszą odpowiedzialność finansową za wyrządzone szkody.
12. Osoby pod wpływem alkoholu lub środków odurzających mają bezwzględny zakaz wstępu na zajęcia.
13. Szkoła Jogi DARY JOGI zastrzega sobie prawo do wyproszenia uczestnika z zajęć i ośrodka, bez podania przyczyny. W przypadku, gdy uczestnik uiścił opłatę za warsztat, Szkoła Jogi DARY JOGI zwraca opłatę za zajęcia, z których uczestnik został wyproszony.
14. Przed sesjami treningowymi należy wyłączyć telefon, zdjąć wszystkie ozdoby (zegarek, pierścionki, kolczyki itp.) a przed niektórymi asanami-okulary. Strój do ćwiczeń powinien być wygodny i niekrepujący ruchów. Asany wykonywane są na boso, gdyż tylko taka forma umożliwia pełną i swobodną pracę stóp.
15. Około 1,5 godziny przed zajęciami nie powinno się spożywać już żadnych posiłków (3 godziny po dużym posiłku).
16. Podczas zajęć obowiązuje cisza. Pomaga to w skupieniu i umożliwia wyciszenie się innym uczestnikom.
W trakcie Treningu – 2 doby- obowiązywać będzie cisza, podczas której ćwiczymy obecność (bycie w tu i teraz, czucie siebie), staramy się więc **nie rozmawiać, nie czytać, nie używać telefonów i laptopów.**
17. Zajęcia stanowią integralną część, dlatego obowiązuje punktualność. Osoby spóźnione proszone są o nie wchodzenie na zajęcia. Dołączenie do zajęć będzie możliwe podczas przerwy i nie zakłóci nikomu praktyki.
18. Asany należy wykonywać bardzo starannie według wskazówek nauczyciela, przy zachowaniu maksymalnej koncentracji. Pozwala to na ich bezpieczne praktykowanie.
19. Bez wyraźnego polecenia nauczyciela Uczestnicy zajęć nie poprawiają się nawzajem.
20. Pomoce znajdujące się na sali są własnością Szkoły jogi DARY JOGI. Obowiązuje zakaz używania pomocy bez zgody nauczyciela. Dotyczy on używania pomocy przed, w czasie zajęć, oraz po ich zakończeniu.
21. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w grafiku i cenach, bez podania przyczyny, o czym poinformuje uczestników warsztatu.
22. Szkoły jogi DARY JOGI może odwołać zajęcia, zmienić ich termin lub zorganizować zastępstwo instruktora, bez podania przyczyny, o czym poinformuje na stronie www.wprzestrzeniserca.pl
23. Uczestnik zgadza się na wykorzystanie jego adresu e-mail, celem przesyłania informacji organizacyjnych.
24. Każdy uczestnik przed przystąpieniem do zajęć, zobowiązany jest podpisać Oświadczenie uczestnika treningu uważności (załącznik nr 1).